



## **Styrelsens förslag till fair play-pristagare för år 2020:**

### **Malte Forsgaard, P08-05 innebandy**

Han är en genomtrevlig kille som alltid gör sitt bästa. Hjälpsam och en bra kamrat. Ser laget före jaget.

Malte kan samarbeta med alla medspelare och är föredömlig med rent spel. Han drar aldrig på sig eller pratar till sig utvisningar.

### **Alice Ögren, Fotboll F05/06**

Alice har alltid varit en bra lagkamrat och bidragit till god laganda i laget F06 som hon spelat med sedan hon var 6 år. Tyvärr vart Alice skadad för ett år sedan och har inte kunnat spela fotboll sedan dess. Trots sin skada medverkar hon fortfarande vid de flesta träningar och har stöttat laget vid samtliga matcher under 2020. Hon bidrar till att hålla ihop laget, stöttar, peppar, fyller på vattenflaskor, filmar matcherna, hämtar hinkar med vatten vid värmebölja och håller paraply åt spelarna vid regn. Dessutom har hon under 2020 gått domarutbildning och blivit en uppskattad domare till de yngre lagen i Lingham och fått feedback från flera håll att hon är pedagogisk, tydlig och rättvis på planen vilket har stor betydelse när hon dömer de yngre lagen.

### **Alma Vildevall, gymnastik**

Alma är hjälpledare i flera grupper för både trupp gymnaster och yngre barn trots egen träning flera dagar i veckan. Hon är alltid glad och engagerad och ställer alltid upp. Hon gör egna program och lyckas entusiasmera sina deltagare på ett mycket bra sätt vilket leder till en bra stämning i grupperna där alla kan känna sig inkluderade.



## **Styrelsens förslag till Årets ledare för år 2020:**

### **Gustav Castman, fotbollstränare**

Gustav har varit engagerad i fotbollen sedan 2006 och har sedan dess lagt många timmar på planen med tjejerna i F06 som senaste året har tränat tre gånger i veckan plus matcher. Han coachar inte bara spelarna med det fysiska spelet på planen utan har en förmåga att även coacha dem mentalt vilket har motiverat många tjejer att fortsätta med fotbollen trots svackor. Spelarna uppger att Gustavs styrka är att peppa och stötta dem i alla lägen, både på och utanför planen. Gustavs lugn och trygghet har under alla år avspeglats sig på laget vilket har varit en stor fördel inte minst nu när tjejerna är i tonåren och mycket annat påverkar deras utveckling. De är fortfarande ett lugnt och tryggt lag med fullt fokus på fotbollen vilket laget till stor del har Gustav och hans tränarkollegor att tacka för.

### **Eva-Lotta Göransson, gymnastikledare**

Eva-Lotta har varit aktiv som gymnast och sedan som hjälpledare och ledare sedan unga år. Tack vare hennes stora engagemang har hon trots att hon flyttat från Lingham fortsatt vara aktiv i gymnastiken. Hon ställer alltid upp och har varit ledare i många olika grupper för olika åldrar och är en uppskattad kamratlig ledare. För att kunna fortsätta utveckla sina gymnaster har hon alltid fortsatt utbilda sig, lära sig nya program och följt med på alla tävlingar. Hon finns där för sina gymnaster som en säkerhet vid redskapen, som en peppande röst och som tröst när det behövs. Hon har verkligen varit en årets ledare i många år.